

PRÉVENTION DES VIOLENCES SEXUELLES

JE SUIS ENCADRANT.E • LES BONNES CONDUITES À TENIR

CONTACT / MARQUES D'AFFECTION « HAUT LES MAINS »

Limiter les contacts physiques adultes/jeunes à des gestes nécessaires à la pratique sportive

Montrer et expliquer clairement ses intentions avant de faire le geste (ex : tenir la selle, assurer une parade en vtt...) en s'assurant que le ou la jeune est consentante, même s'il s'agit d'un geste habituel

Essayer de limiter les contacts à des endroits « neutres » : mains, épaules, dos...

Éviter toute attitude ambiguë dans la relation encadrant/pratiquant (ex : éviter de s'asseoir sur les genoux de son entraîneur, offrir des cadeaux, faire dormir un ou une athlète chez soi)

Éviter de faire la bise aux enfants et instaurer un autre système de salutation

Veiller à toujours mettre en copie les parents lors d'un contact SMS ou mail avec les jeunes afin d'éviter toute ambiguïté

Ne pas s'isoler avec un ou une seule pratiquante et rester toujours visible de tous (ex : briefing ou debriefing de course pas dans les chambres, mais dans un lieu neutre et de manière collective)

Éviter la pratique de massage pour les mineurs. Utiliser d'autres systèmes de récupération : alimentation, hydratation, sommeil, étirements, auto-massage...

Si nécessité d'un massage, s'assurer de le faire faire par un ou une professionnelle, de laisser la porte ouverte ou de veiller à ce qu'ils soient 2 à se faire masser dans la même pièce



HÉBERGEMENT

Héberger séparément et en sécurité encadrants, sportifs, filles et garçons

Interdire la présence à toute personne non autorisée dans les bâtiments, les chambres (le notifier dans le règlement intérieur)

Prévoir un encadrement mixte si le groupe de cyclistes est composé de filles et garçons

Ne pas faire dormir d'athlète chez soi, même pour des raisons pratiques



TRANSPORT

Organiser et assurer la surveillance des déplacements

Éviter de véhiculer un pratiquant seul

Transporter les jeunes à l'arrière du véhicule et prévoir systématiquement un point de départ et d'arrivée

VESTIAIRES OU PAS

Respecter l'intimité, la dignité et la pudeur de chacun et chacune

VESTIAIRES

Ne pas prendre sa douche avec les pratiquants.es

Ne pas imposer à un enfant de se doucher s'il n'a pas envie de le faire devant les autres ou lui proposer des solutions alternatives (ex : se doucher en maillot de bain)

Laisser les portes des vestiaires closes et limiter l'accès seulement aux encadrants de même sexe autorisés ou parents sollicités qu'en cas d'urgence.

PAS DE VESTIAIRE EN COMPÉTITION

Veiller à **garantir un maximum d'intimité** autour du véhicule quand les coureurs se changent

Proposer le concept du poncho pour se changer en toute discrétion dans les véhicules

DANS LE CLUB

Garantir à chaque cycliste un espace dédié et séparé fille et garçon pour qu'il puisse se changer si besoin en toute intimité



ATTITUDE ET DISCOURS DE L'ENCADRANT.E

Accueillir tout le monde sans discrimination

Ne pas porter de jugement et rester toujours bienveillant dans ses propos

Ne pas tenir de propos discriminatoire ou sexiste (ex : les filles ne roulent pas assez vite ou sont moins douées que les garçons)

Transmettre des valeurs égalitaires (ex : ne pas faire de différence dans le traitement des cyclistes femmes et hommes)