



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : www.cif-ffc.org

FORMATION FEDERALE

ACCOMPAGNATEUR VELO BIEN-ÊTRE / VELO LOISIR

Le comité régional Ile de France organise une formation « Accompagnateur Vélo Bien-Être ». Cette formation comportera 2 sessions de 2 journées, en alternance avec du travail en formation à distance (2 jours Cours et QCM). Elle se déroulera les 26 et 27 mars 2022 à Saint-Quentin-en-Yvelines et les 30 avril et 1er mai 2022 à Saint-Quentin-en-Yvelines. La participation aux 2 sessions de 2 journées est obligatoire.

Pour pouvoir participer à cette formation, il faut être licencié auprès de la FFC et être titulaire du PSC1 (ou s'engager à le passer prochainement).

Les repas seront tirés du sac les jours de formation.

Cette formation entre dans la labellisation « Club FFC Pédaler bien-être ».

L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (le nombre de place étant limité, seuls les 15 premiers ayant des dossiers complets et mis à jour seront pris). Le questionnaire ne préviendra pas en cas d'inscription complète et seul un mail de notre part pourra la justifier.

Coût de la formation : 350 euros. Un chèque est demandé une fois votre inscription validée (vous recevrez un mail à ce sujet).

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CLIQUEZ-ICI

ACCOMPAGNATEUR VELO BIEN-ÊTRE

Pouvoir encadrer des séances de cyclisme loisir

OBJECTIFS

- Acquérir les informations indispensables à l'encadrement et/ou l'accompagnement de pratiquants en toute sécurité.
- Être capable d'encadrer des séances de vélo pour tous les publics en prévention primaire, pour préserver et maintenir la bonne santé des pratiquants.
- Faire valider le club en qualité de club labellisé Cyclisme Santé : PÉDALER BIEN-ÊTRE.



CONTENU

Journées en présentiel (25h)

- Connaître les grands principes du Sport-Santé (bien-être)
- Maîtriser les connaissances vis-à-vis du public sédentaire et du public en état de fragilité
- Savoir évaluer la condition physique
- Savoir construire et animer une séance pédagogique
- Connaître les bienfaits sanitaires de la pratique du cyclisme

Formation à distance (23h)

Stage en club (20h)

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

Etre licencié FFC
Avoir 16 ans minimum
Posséder le PSC 1

DUREE

4 jours en présentiel (2 we)

TARIF

350 euros

CONTACT

Oscar MEYER
o.meyer@ffc.fr
06 82 52 94 97

INSCRIPTIONS

[CLIQUER ICI](#)

