

LE COMITÉ DE L'ORNE DE CYCLISME ET L'UNION CYCLISTE  
ALENÇON DAMIGNY ORGANISENT

# la Route de l'Ouest 21 & 22 août 2021 Féminine



**21 août**

**DÉPART 14 H 30  
CONTRE LA MONTRE**

**LE MÊLE-SUR-SARTHE**  
MINIMES / CADETTES / DAMES  
JUNIORS SENIORS

**22 août**

**DÉPART 9 H 30  
COURSE EN LIGNE 46 KMS**

**SAINTE-SCOLASSE-SUR-SARTHE**  
> FERRIÈRES-LA-VERRERIE  
MINIMES / CADETTES

**DÉPART 14 H  
COURSE EN LIGNE 96 KMS**  
**SAINTE-SCOLASSE-SUR-SARTHE**  
> FERRIÈRES-LA-VERRERIE  
DAMES JUNIORS SENIORS



## Règlement

### - **Organisation :**

La manche normande de la « Route de l'Ouest Féminine » - se décompose en 2 épreuves :

- un chrono individuel le samedi 21 août
- une course en ligne le dimanche 22 août

Les deux épreuves sont indépendantes.

Elle est organisée par le Comité de l'Orne de Cyclisme, sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme.

### - **Type d'épreuve :**

Les épreuves sont réservées aux athlètes minimes, cadettes et dames. Elles sont inscrites au calendrier régional de Normandie.

### - **Participation :**

Le Challenge est ouvert à toutes les licenciées des diverses régions et se dispute à titre individuel ou par équipes constituées.

### - **Engagements :**

Ils sont à faire sur le site web FFC

### - **Permanence :**

La permanence et le retrait des dossards se tiendront le 21 août à partir de 12h, --salle de la mairie au Mêle sur Sarthe, pour l'épreuve du samedi et à Sainte Scolasse sur Sarthe – au podium, pour les épreuves du dimanche.

### - **Courses :**

#### **Contre-la-montre individuel : samedi 21 août**

- Chaque compétitrice doit se présenter pour le contrôle de sa bicyclette, au plus tard 10 minutes avant son heure de départ, sous peine de refus de départ (vélo de chrono autorisé).
- Le départ doit être pris à l'arrêt, le coureur est tenu puis lâché sans être poussé.
- L'ordre de départ sera fait par vague afin de permettre aux directeurs sportifs de suivre un maximum de coureurs.
- A partir de 14h30, heure du 1<sup>er</sup> départ, minimes cadettes, aucun échauffement ne sera possible sur le circuit.

#### **Epreuves en ligne : Sainte Scolasse sur Sarthe – Ferrières la Verrerie – dimanche 22 août**

- **Epreuve minimes-cadettes : 46km – départ 9h30, rue du château d'eau (école)**
  - **Classements :**
  - Ils sont établis conformément aux articles 2.6.013. à 2.6.018 du règlement de la Fédération Française de Cyclisme.
  - Classement individuel
  - Maillot « Grimpeur »- « Intermarché » :
    - Le classement général individuel « grimpeur » s'obtient par l'addition des points attribués, l'arrivée de l'épreuve en ligne.
    - La cotation des points est la suivante :
      - 🇫🇷 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> coureur : 5 – 3 – 2 – 1 points.
  - En cas d'égalité au classement individuel « grimpeur », il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :
    - nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les côtes

-classement individuel au temps.

### Epreuve Dames : Sainte Scolasse sur Sarthe – Ferrières la Verrerie – dimanche 22 août

- Epreuve Dames : 94km – départ 14h30, rue du Château d'eau (école)
  - **Classements :**
- Ils sont établis conformément aux articles 2.6.013. à 2.6.018 du règlement de la Fédération Française de Cyclisme.
- Classement individuel
- Maillot « Grimpeur »- « Intermarché » :
  - Le classement général individuel « grimpeur » s'obtient par l'addition des points attribués, l'arrivée de l'épreuve en ligne.
  - La cotation des points est la suivante :
    - 🏆 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> coureur : 5 – 3 – 2 – 1 points.
    - 🏆 En cas d'égalité au classement individuel « grimpeur », il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage.
      - nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les côtes
      - classement individuel au temps.

### Sécurité :

Les ronds-points sont à prendre par la droite, tant par les coureurs que tous les véhicules à l'échelon course. Il est interdit de circuler sur les trottoirs.

Une dérivation pour les voitures des directeurs sportifs sera mise en place avec obligation pour celles-ci de la prendre.

### Pénalités :

Le barème de **pénalités** de la FFC est le seul applicable.

### Antidopage :

Le règlement antidopage de la Fédération Française de Cyclisme s'applique intégralement aux présentes épreuves. Les contrôles antidopage ont lieu aux adresses suivantes

Le samedi : mairie du Mêle sur Sarthe

Le dimanche : salle polyvalente de Ferrières la Verrerie

### Réglementation :

Pour tout ce que ne prévoit pas le présent règlement particulier, il convient de se référer à la réglementation de la Fédération Française de Cyclisme. Tous les dossards et plaques de cadre devront être restitués en bon état à l'organisateur par le responsable d'équipe à l'issue de la course. Des pénalités seront appliquées par le collège arbitral à tous les responsables d'équipe ou aux coureurs qui ne les auront pas rendus.

### Protocole :

Les compétitrices suivantes doivent se présenter au **protocole** dans les **15 minutes** suivant l'arrivée :

Le samedi :

- ✓ Les 3 premières de chaque catégorie

Le dimanche midi :

- ✓ Les 3 premières de chaque catégorie
- ✓ La meilleure « Grimpeur »,

Le dimanche après-midi :

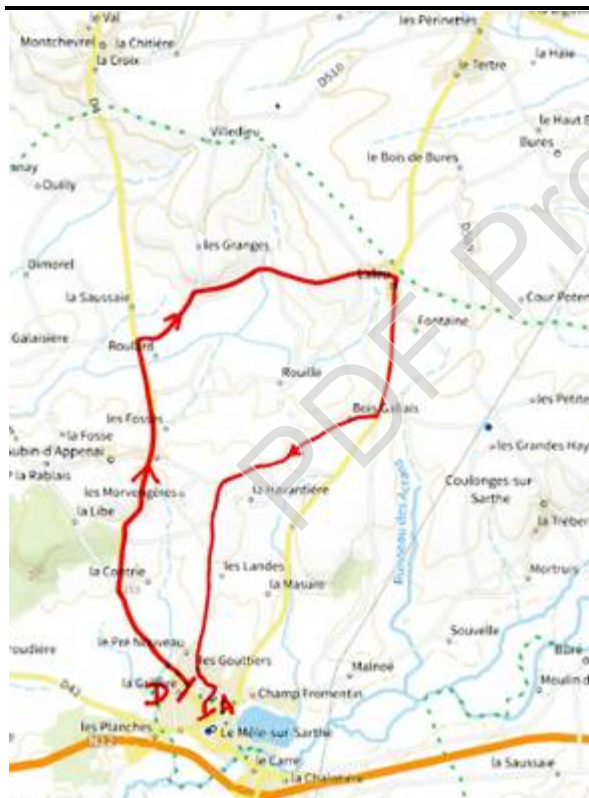
- ✓ Les 3 premières de chaque catégorie
- ✓ La meilleure « Grimpeur »

# ROUTE DE L'OUEST FÉMININES : MINIMES CADETTES

Contre la montre : Le Mêle sur Sarthe – Le Mêle sur Sarthe

1<sup>er</sup> départ : 14h30

Km parcourus	Km restants	N° Voie		Moyenne 35 km/h		rue
0		D4	départ		14H30	Rue Daniel Goulet
0,5						Sortie Le Mêle
3,8		D 516		6'31"		A droite direction Laleu
6,4				10'58"		Entrée Laleu
6,5		D227				A droite
6,7		D6				A droite
8,1		D511		13'53"		A droite
9,9		D511		16'53"		A gauche vers L Mêle
11,6				19'53"		Entrée Le Mêle
						Rue des Gouttiers
						A gauche, rue de l'Étang
12,3						A droite, rue de la gare
12,5						Place du 11 Août
						A gauche, vers centre ville
12,6			Arrivée	21'36"	15H15	Place du Général de Gaulle



Circuit du chrono minimes/cadettes

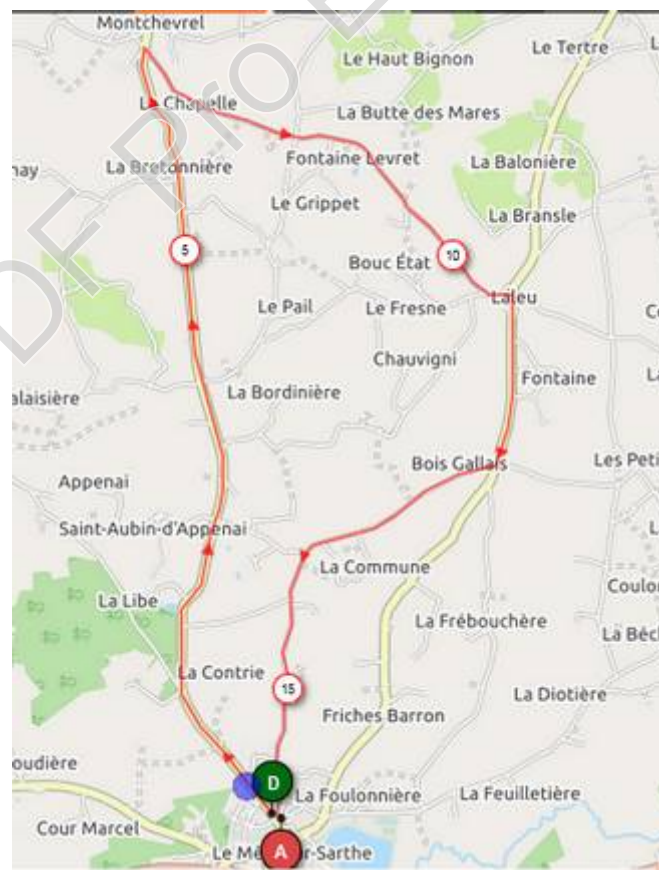
Plan départ / arrivée M/C et J/S

## ROUTE DE L'OUEST FÉMININES : JUNIORS / SENIORS

Contre la montre : Le Mêle sur Sarthe – Le Mêle sur Sarthe -

1<sup>er</sup> départ des Minimes/Cadettes : 14h30

Km parcourus	Km restants	N° Voie		Moyenne 38km/h		rue
0.0	16.3	D 4	départ	0.0		Rue Daniel Goulet
0.5	15.8	D 4				Sortie Le Mêle
6.5	9.8	D 4		10'16"		Entrée Montchevrel
						Rue du Mont aux Chèvres
6.8	9.5	D 227				A droite, route de la Chapelle
10.2	6.1			16'06"		Entrée Laleu
						Rue du lavoir
10.7	5.6			16'54"		A droite
		D 6				Rue du cordonnier, direction Le Mêle
11.1	5.2	D 6		17'32"		Sortie Laleu
12.0	4.3	D 511				A droite
13.8	2.5	D 511		21'47"		Vers le Mêle
						Le Pré Nouveau
15.6	0.9			24'38"		Entrée Le Mêle
						Rue des Gouttiers
						A gauche, rue de l'Étang
						A droite, rue de la gare
16.1	0.2			25'25"		Place du 11 Août 1944
						A gauche, vers centre ville
16.3	0.0		arrivée	25'44"		Place du Général de Gaulle



## Route de l'Ouest Féminine : Tour de la CDC du Mêle sur Sarthe

**22 août 2021**

**Minimes- cadettes**

**Départ 9h30**

Km	Km	N° Voie	Divers	Horaire/Moyenne 30 km/h	Direction
		D8	Départ fictif	9h25	Ste Scolasse sur Sarthe, école
		D6			A droite, vers Bures
0	46,3	D6	Départ réel	9h30	Panneau sortie St Scolasse, lieu dit « les Tertres »
1.9	44.4				Entrée Laleu
2	44.3	D227		9h34	A gauche, vers Bazoches sur Hoëne
5.8	40.5	D251		9h41	A droite
8.4	37.9			9h47	Entrée Coulonges sur Sarthe
12	34.3			9h54	Coulonges sur Sarthe, lieu dit « l'étang »
12.4	33.9				A gauche, avenue résidence du Lac
12.5	33.8				Entrée Le Mêle, rue Maurice Gérard
12.8	33.5				A droite, place de Gaulle
13.5	32.8	D4		9h57	Sortie Le Mêle sur Sarthe, vers Montchevrel
19.5	26.8	D4		10h09	Entrée Montchevrel
19.8	26.5	D227			A gauche, vers Le Mesnil Guyon
22.5	23.8	D31		10h15	A gauche
22.6	23.7	D227			A droite
23.4	22.9			10h17	Entrée Le Mesnil Guyon
					Tout droit, vers Sées
23.8	22.5	D763			A droite
26.5	19.8			10h23	Entrée Trémont
26.7	19.6	D209			A droite
27.2	19.1	D209	D209/D8		Tout droit
29.2	17.1	D209		10h28	Entrée Gaprée
29.4	16.9	D3			A droite, traversée Gaprée
29.8	16.5	D209			A gauche
29.8	16.5	D763			A droite, route des Monts d'Amain
32.9	13.4	D4		10h35	A gauche,
34.6	11.7	D763			A droite
35.3	11			10h41	Entrée Brullemail
35.5	10.8	D764			A droite
37.7	8.6	D228		10h45	A droite
38.3	8	D765			A droite, Les Malbreaux
				10h52	Entrée Courtomer
41,7	4.6	D4		10h53	A gauche, rue Batrel
41.9	4.4	D3			A gauche au feu, place du Marché
42.3	4	D3			Sortie Courtomer
44.1	2.2	D271		10h58	A gauche, direction Ferrières la Verrerie
45.7	0.6	D271			Entrée Ferrières la Verrerie
46.3	0	D271	ARRIVEE	11h02	Rue Quéru face No 30



Circuit Minimes – Cadettes : Sainte Scolasse sur Sarthe – Ferrières la Verrerie

## Route de l'Ouest Féminine : Tour de la CDC du Mêle sur Sarthe

**22 août 2021**

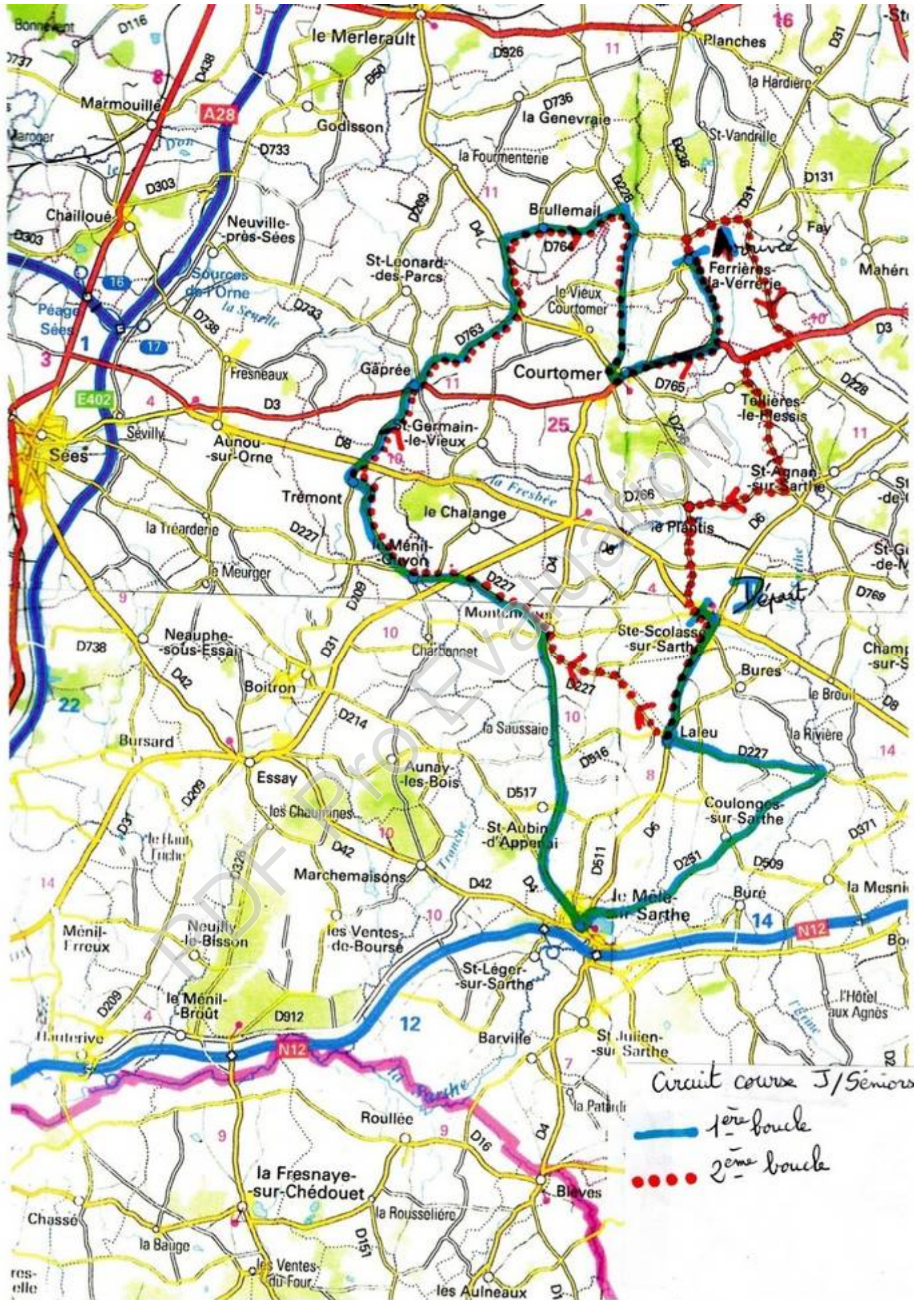
**Juniors – Seniors : départ 14h**

Km	Km	N° Voie	Divers	Horaire/Moyenne 36 km/h	Direction
		D8	Départ fictif		Ste Scolasse sur Sarthe, école
		D6			A droite, vers Bures
0	94.4	D6	Départ réel	14h	Panneau sortie St Scolasse lieu dit « les Tertres »
1.9	92.5				Entrée Laleu
2	92.4	D227		14h03	A gauche, vers Bazoches sur Hoëne
5.8	88.6	D251		14h09	A droite
8.4	86			14h14	Entrée Coulonges sur Sarthe
12	82.4			14h20	Coulonges sur Sarthe, lieu dit « l'étang »
12.4	82				A gauche, avenue résidence du Lac
12.5	81.9				Entrée Le Mêle, rue Maurice Gérard
12.8	81.6				A droite, place de Gaulle
13.5	80.9	D4		14h22	Sortie Le Mêle sur Sarthe, vers Montchevrel
19.5	74.9	D4		14h32	Entrée Montchevrel
19.8	74.6	D227			A gauche, vers Le Mesnil Guyon
22.5	71.9	D31		14h37	A gauche
22.6	71.8	D227			A droite
23.4	71			14h39	Entrée Le Mesnil Guyon
					Tout droit, vers Sées
23.8	70.6	D763			A droite
26.5	67.9			14h44	Entrée Trémont
26.7	67.7	D209			A droite
27.2	67.2	D209	D209/D8		Tout droit
29.2	65.2	D209		14h48	Entrée Gaprée
29.4	65	D3			A droite, traversée Gaprée
29.8	64.6	D209			A gauche
29.8	64.6	D763			A droite, route des Monts d'Amain
32.9	61.5	D4		14h54	A gauche,
34.6	59.8	D763		14h57	A droite
35.3	59.1				Entrée Brullemail
35.5	58.9	D764			A droite
37.7	56.7	D228		15h03	A droite
38.3	56.1	D765			A droite, les Malberaux
					Entrée Courtomer
39.8	54.6	D4		15h06	A gauche, Rue Batrel
41.9	52.5	D3		15h09	A gauche, aux feux, place du Marché
42.3	52.1	D3			Sortie Courtomer
44.1	50.3	D271		15h13	A gauche, direction Ferrières la Verrerie
45.7	48.7	D271			Entrée Ferrières la Verrerie
46.3	48.1		Passage sur la ligne	15h17	Rue Quêru, face N° 30
46.4	48	D31			A droite, direction St Gauburge
48.2	46.2	D228		15h20	A droite
51.5	42.9	D3		15h25	A droite, direction Courtomer
52.7	41.7	D271		15h27	A gauche, direction Teillières le Plessis
53.2	41.2	D271			A gauche, direction St Agnan sur Sarthe
56.2	38.2	D766		15h33	A droite, direction Le Plantis



58.8	35.6	D766		15h38	Entrée Le Plantis
59	35.4	D236			A gauche
61.3	33.1	D236		15h42	Entrée Ste Scolasse sur Sarthe
61.5	32.9	D8			A gauche
62.1	32.3	D6			A droite, vers Bures
62.9	31.5	D6		15h47	Sortie St Scolasse sur Sarthe
64.8	29.6	D6			Entrée Laleu
65	29.4	D727			A droite, direction Montchevrel
68.7	25.7	D727		15h54	Entrée Monchevrel
68.9	25.5	D727/D4			Tout droit
		D227			Vers Le Mesnil Guyon
71.6	22.8	D31			A gauche
71.7	22.7	D227			A droite
72.5	21.9			16h	Entrée Le Mesnil Guyon
					Tout droit, vers Sées
72.9	21.5	D763			A droite
75.6	18.8			16h06	Entrée Trémont
75.8	18.6	D209			A droite
76.3	18.1	D209	D209/D8		Tout droit
78.3	16.1	D209		16h11	Entrée Gaprée
78.5	15.9	D3			A droite, traversée Gaprée
78.9	15.5	D209			A gauche
78.9	15.5	D763			A droite, route des Monts d'Amain
82	12.4	D4		16h16	A gauche,
83.7	10.7	D763			A droite
84.4	10			16h20	Entrée Brullemail
84.6	9.8	D764			A droite
85.8	8.6	D228			A droite
86.4	8	D765			A droite, les Malberaux
					Entrée Courtomer
89.8	4.6	D4			A gauche, Rue Batrel
90	4.4	D3		16h31	A gauche aux feux , place du Marché
90.4	4	D3			Sortie Courtomer
92.2	2	D271		16h34	A gauche, direction Ferrières la Verrerie
93.8	0.6	D271			Entrée Ferrières la Verrerie
94.4	0	D271	ARRIVEE	16h38	Rue Quéru face N° 30

Le délai d'arrivée est placé à 15% du temps du vainqueur. L'organisateur en accord avec le collège des arbitres pourra s'il le juge nécessaire arrêter les coureurs trop attardés pour des raisons de sécurité.



Circuit Dames : Sainte Scolasse sur Sarthe – Ferrières la Verrerie

# Comité d'Organisation : Comité de l'Orne de Cyclisme

**Président du Comité d'Organisation : Mickaël Lecommandeur**

**Vice-présidents du Comité d'Organisation : Jean-Pierre Henry - Jean-Paul Sauvaget**

**Trésorière : Mélanie Bataille**

**Responsable « Sécurité » : Daniel Colombu**

**Permanence –secrétariat : Ghislaine Henry**

**Dépannage neutre : comité de l'Orne**

**Animateur : Didier Valognes**

**Podium protocole :**

***Officiels fédéraux :***

- Président de jury : Pierre Aubernon
- Arbitres : Mélanie Bataille, Nathalie Leclavier
- Juge à l'arrivée :
- Chronomètre : Hervé Noury
- Arbitre moto : Mickaël Lecommandeur

## **Restauration :**

***Possibilité de repas sportif le dimanche midi à Sainte Scolasse sur Sarthe.***

***Prendre contact avec l'organisateur :***

- ***HENRY Jean-Pierre, 06 66 61 50 22***

## Hébergements possibles proches du Mêle sur Sarthe

### Hôtels

#### Le Mêle sur Sarthe :

**Hôtel de la poste** : 31 place du Général de Gaulle : 02 33 81 18 00

**Hôtel « le bœuf noir »** : 21 place du Général de Gaulle (s'adresser à la mairie du Mêle)

#### Alençon :

**B'B** : pôle d'activités d'Ecouves, Alençon Nord, rue François Arago, Valframbert : 08 92 78 80 02

**Campanille** : rue de l'industrie, Cerisé : 02 33 29 53 85

**Hôtel INN design** : lieu dit Grouas Gatel, Valframbert : 02 33 27 52 64

**Hôtel de Normandie** : 16/22 rue Denis Papin : 02 33 29 00 51

**Ibis Alençon** : 13 place du Poulet Malassis :

**Le Chapeau Rouge** : 3 boulevard Duchamp

**Hôtel des Ducs** : 50 avenue Wilson

#### Sées :

**C Gourmand** : 1 place Saint Pierre :

**Le Dauphin** : 31 place des Anciennes Halles

#### Mortagne au Perche :

**Hôtel des voyageurs** : 60 faubourg Saint Eloi : 02 33 25 25 46

**Hostellerie Genty Home** : 4 rue Notre Dame : 02 33 25 11 53

#### Moulins la Marche :

**Hôtel du Dauphin Moulinois** : 66 Grande Rue : 02 33 34 50 55

### Gites :

**Le Mêle sur Sarthe** : gite communal (3x4 personnes)- 02 33 27 63 97 ou 02 33 81 21 91

**Laleu** : 10 personnes : la Frébouchère 02 33 28 07 00

**Coulonges sur Sarthe** : 13 personnes : gite de la Tourelle : 02 33 25 67 75 ou 06 16 94 59 91

**La Mesnière** : 12 personnes

**Boitron** : 10 personnes : la cour de Boitron

**Boitron** : Miselie, gites Haras Del Paridiso : 02 33 15 04 98 - 06 37 57 32 27

**Ferrière la Verrerie** : le paradis de la Poudrière : 07 78 04 10 52

**Ferrière la Verrerie** : le jardin 06 14 54 36 05 - 02 33 22 50 36

**Tellières le Plessis** : gîte du Plessis (10 personnes) 02 33 28 07 00

**Saint Germain le Vieux** : haras de la cour (8/10 personnes) 02 33 27 26 34 \_ 06 20 24 21 23

**Saint léger sur Sarthe** : gîte communal (8 personnes) 02 33 28 07 00

**Trémont** : Jardin de la Folêterie : gîte chambres d'hôte, lieu dit la Folêterie 61390 Trémont 02 33 28 72 15

PDF Pro Evaluation