

Circuit 20 Km

KM Parcours	Itinéraire	Horaire à 20 Km/h
0	Parking centre commercial Hyper U à Douvres la Délivrande	10 h 00
0,8	au rond point 1 ^{ère} sortie D35	10 h 02
2,2	Talleville	10 h 07
4,2	au rond point 2 ^{ème} sortie D 35 direction Revièrs	10 h 18
5,9	Revièrs	
	Au rond point 1 ^{ère} sortie D170 direction Courseulles	
	Rue des Moulins	
	Route de Revièrs	
	au rond point 3 ^{ème} sortie	
	D79	
	D 170	
8,4	Courseulles	10 h 25
	Rond point 2 ^{ème} Sortie	
	Route Anglaise	
	Rond point 3 ^{ème} Sortie	
	D514	
	Au feux à Droite direction Bernières sur Mer	
10,8	Bernières sur Mer	10 h 33
	au rond point 2 ^{ème} sortie direction Saint Aubin sur Mer Plage	
13,6	D514	10 h 41
	Avenue du Littoral	
14	Saint Aubin sur Mer	10 h 42
	Rue de Verdun	
	A droite rue Gustave Canet	
14,9	Gauche Rue du Maréchal Foch et rue du maréchal Joffre	10 h 45
	Gauche Avenue Jean Mermoz	
	Droite D514 Rue Pasteur	
	Droite Rue du Maréchal Montgomery	
15,7	Langrune sur Mer	10 h 48
	Gauche D7	
16,5	D7 Voie verte piste cyclable	10 h 50
	Au bout de la piste cyclable à Droite	
20	Arrivée à Douvres la Délivrande Parking Super U.	11 h 00