

Parcours Rouge 106 km

KM Parcours	Itinéraire	Horaire à 20 Km/h
0	Parking centre commercial Hyper U à Douvres la Délivrande	9 h 00
0,8	au rond point 1 ^{ère} sortie D35	9 h 02
2,2	Talleville	9 h 07
4,2	au rond point 2 ^{ème} sortie D 35 direction Reviers	9 h 13
5,9	Reviers	9 h 18
	au rond point 3 ^{ème} sortie D 170 Route des Marais	
	Rue Saint Clair (D 170)	
8,4	Fontaine Henry - Rue du Val Douet (D 170)	9 h 25
	Rue de la Place Fontaine	
11,7	Thaon Tout droit direction Creully	9 h 35
	au carrefour tourner à droite Rue du Presne D 83	
13,7	au carrefour D 22 à Droite	9 h 42
14,4	Le Fresne Camilly	9 h 44
16,5	Pierrepont D 22	9 h 50
19,2	Creully	9 h 58
	Au rond point 2 ^{ème} sortie	
	Au Monuments aux Morts tout droit rue de Bayeux	
21,7	Saint Gabriel Brecy D35	10 h 06
25,8	Vaux Sur Seullles	10 h 18
26,4	A Droite carrefour D 126	10 h 20
	au carrefour à droite Rue des Mesnils (D153)	
27,2	Esquay Sur Seullles	10 h 22
27,9	à gauche Rue des Mesnils (D126) direction Bayeux	10 h 25
	A droite D153	
29,8	Vaux sur Aure	10 h 30
30,8	Sommervieu	10 h 33
32,3	au carrefour tout droit Rue des Sources (D153) direction Vaux Sur Aure	10 h 38
	au carrefour tout droit rue René Bazin (D153)	
35,8	à gauche prendre D 104 puis virage à droite D 153	10 h 48
37	Maisons	10 h 52

Parcours Rouge : 106 km

KM Parcours	Itinéraire	Horaire à 20 Km/h
	au carrefour gauche droite D153	
42,8	D100 direction Port en Bessin	11 h 00
44,6	Tour en Bessin	11 h 05
45,8	D613 direction Mosles	11 h 09
47,3	A gauche D206 direction Etreham	11 h 13
49	Etreham	11 h 18
49,8	Carrefour D206 et D123 direction Russy	11 h 21
51,8	Russy	11 h 27
	D123 direction Mosles	
	à la bifurcation sur la gauche D 206a tout droit devant le Monument aux Morts (lieu dit le Callouet)	
53	Carrefour D123 et D97 direction Surrain	11 h 31
	Carrefour D208 et D123 en face direction Surrain	
58,6	Formigny	11 h 48
	à droite d 517 Route de Formigny direction Saint Laurent Sur Mer	
61,2	Saint Laurent sur Mer	11 h 55
	au rond point 1ère sortie Route de Port en Bessin D 514	
63,6	Colleville sur Mer	12 h 03
	Route d'Omaha Beach D514 direction Port en Bessin	
66,2	Sainte Honorine des Pertes - tout droit puis Route de Port en Bessin D 514	12 h 11
	Route de Grandcamp (D 514)	
	au carrefour tout droit Route de Grandcamp (D 514)	
72	Port en Bessin	12 h 28
	passer les 2 carrefours tout droit D514	
	au rond point 2ème sortie avenue 47ème Royal Marine Commando (D 514)	
	Direction Arromanches	
77,3	Longues sur mer	12 h 44
80	Manvieux	12 h 52
	Route du Port (D 514)	
81,6	Tracy sur mer D 514	12 h 57
	Route de Port en Bessin	

Parcours Rouge : 106 km

KM Parcours	Itinéraire	Horaire à 20 Km/h
82	au rond point 3ème sortie d 514	12 h 58
82,6	Arromanches les Bains	13 h 00
	Direction Courseulles	
83,9	Ravitaillement parking du Musée	13 h 04
84,5	Saint Côme de Fresne	13 h 06
	D 514	
	Avenue Maurice Schumann (D514)	
85,7	Asnelles	13 h 10
91	Ver Sur Mer	13 h 26
95,1	Courseulles sur Mer	13 h 38
	à droite faire le Tour du Port à droite rue du Château	
	à gauche Place du Marché et Rue Emile Hérault (D514) puis direction Bernières sur Mer D 514	
	A droite direction Ouistreham	
98,1	Route de Bernières	13 h 47
	à gauche Direction Bernieres sur Mer D 514	
	Bernières sur Mer	
	au rond point 2ème sortie direction Saint Aubin sur Mer Plage	
	D514	
	Avenue du Littoral	
101,3	Saint Aubin sur Mer	13 h 57
	Rue de Verdun	
	A droite rue Gustave Canet	
	Gauche Rue du Maréchal Foch et rue du maréchal Joffre	
103	Gauche Avenue Jean Mermoz	
	Droite D514 Rue Pasteur	
	Droite Rue du Maréchal Montgomery	
	Langrune sur Mer	14 h 02
	Gauche D7	
	D7 Voie verte piste cyclable	
	Au bout de la piste cyclable à Droite	
106	Arrivée à Douvres la Délivrande Parking Super U.	14 h 11