

MODULE ENTRAINEUR JEUNE

Seul module pour devenir Entraîneur jeune

BUT : Former les jeunes cyclistes aux fondamentaux d'une famille disciplinaire

Contenu de la formation :

- Objectif des écoles de vélo
- Les activités à proposer dans les écoles
- L'activité de l'entraîneur jeunes, ses actions, son matériel
- Sécurité à vélo
 - La position, vérification du matériel
- Rouler sur la voie publique
- Les équipements vestimentaires
- Comment préparer une séance :
 - Rappel de la méthode
 - Réalisation de fiches de séances par binômes
- Retour sur les préparations à l'ensemble du groupe
- Séances pédagogiques animées par les stagiaires
- Rôle et mission de l'encadrement
- Présentation des les labels d'apprentissage
- Le cycle d'apprentissage.