

COMITE DE NORMANDIE

**TROPHEE REGIONAL  
DES JEUNES CYCLISTES  
A BAGNOLES DE L'ORNE  
Organisation V C FERTE MACE  
25 & 26 Mai 2024**

PROGRAMME

**Samedi 25 mai**

- 9 h 30 à 11 h** Remise des dossards avec contrôle de la licence,  
Et tirage au sort pour l'ordre de départ du rallye au  
**Parc du château de Bagnoles de l'orne**  
(Coureurs et responsables). (Présence de l'éducateur et de son équipe au complet)  
**Chaque coureur doit signer la feuille**
- 11 h 10** Réunion des responsables d'équipes (1 par équipe).
- 12 h** Présentation des équipes sur le podium dans l'ordre du tirage au sort du rallye
- 13 h** Départ du rallye 1<sup>ère</sup> équipe pour environ 5 kms. (Un départ toutes les cinq minutes)  
Puis, a la fin du rallye, jeux d'adresse pour tous de l'U9 à l'U15.
- 16 h** Séries de cyclo-cross pour les U11, U13 et U15. Finales de cyclo-cross pour tous
- 18 h 45** Affichage des résultats provisoires.

**Dimanche 26 mai**

- 8 h 15** Réunion des responsables d'équipes, (1 par équipe),

**Début des épreuves Contre la montre**

- 8 h 50 :** Appel des coureurs U9 puis contrôle des braquets
- 9 h 00 :** Contre la montre U9 500M  
Contre la montre U11 G et F 1000 M
- 9 h 00 :** Epreuve de mécanique U13 et U15.
- 10 h 15 :** Contre la montre U13 G et F 1500 M  
Contre la montre U15 G et F 2000 M
- 10 h 15 :** Epreuve de mécanique U9 et U11.

## Déjeuner

13 h 45	Contrôle des braquets et parage des coureurs en chambre d'appel
14 h	Epreuves sur route
17 h 30 :	Résultats et remise des récompenses.

### 1 - Date et Lieu

Le Trophée régional des jeunes cyclistes se déroulera les 25 Mai et 26 Mai à Bagnoles de l'Orne 61.

Les épreuves départementales auront lieu avant le 12 mai 2024 au soir (date limite).

### 2 - Condition de participation:

Il sera organisé dans chaque département, si possible, une épreuve de sélection visant à retenir les écoles qui participeront au trophée Régional, **labellisées ou non**.

Chaque comité a la possibilité de constituer une équipe départementale, sans avoir le droit de prendre des jeunes dans les clubs qualifiés à ce trophée

#### Exemple :

Calvados 4 équipes  
4 clubs qualifiés par le département  
Ou  
3 clubs et une équipe départementale avec les jeunes des clubs restants.

#### Les critères de sélections:

Être sélectionné par son département.

Avoir un responsable d'équipe (**diplômé et licencié**) présent au trophée régional.

#### Participants : 23 équipes :

Comité du Calvados :	4
Comité de l'Eure :	4
Comité de la Manche :	6
Comité de l'Orne	3
Comité de la Seine Maritime :	4
1ère équipe 2023 Comité de la Manche	1
Comité Organisateur : Orne	1

Chaque école de vélo sera représentée par **6 coureurs garçons ou filles minimum dont un ou une U9, deux U11 garçons ou filles, deux U13 garçons ou filles et un U15 garçon ou fille et 12 coureurs maximum, en complétant avec un minime garçon et des féminines**, titulaires des licences : U9, U11, U13 et U15. Pour se rapprocher au maximum du trophée de France, chaque équipe pourra cette année compléter son équipe de six coureurs minimum, par un deuxième coureur garçon U15 et des féminines (*Dans n'importe quelle catégorie*) jusqu'à un total maximum de 12 coureurs par équipe.

(Certificat médical : oui obligatoire sur la licence)

**Les licences « carte à la journée » et « licences accueil » ne sont pas autorisées à participer au Trophée de NORMANDIE des jeunes cyclistes.**

a) **U9 7 et 8 ans** : (nés en 2016 et 2017)

Le rallye avec des jeux d'adresse

Un cyclo-cross  
Une épreuve de mécanique  
Une épreuve de contre la montre  
Une épreuve de route

b) **U11 9 et 10 ans** : (nés en 2014 et 2015)

Le rallye avec des jeux d'adresse  
Une épreuve de cyclo-cross  
Une épreuve de mécanique  
Une épreuve de contre la montre  
Une épreuve de route

c) **U13 11 et 12 ans** : (nés en 2012 et 2013)

Le rallye avec des jeux d'adresse  
Une épreuve de cyclo-cross  
Une épreuve de mécanique  
Une épreuve de contre la montre  
Une épreuve de route

d) **U15 13 et 14 ans** : (nés en 2010 et 2011)

Le rallye avec des jeux d'adresse  
Une épreuve de cyclo-cross  
Une épreuve de mécanique  
Une épreuve de contre la montre  
Une épreuve de route

**3- Classement et récompenses :**

*Classement général par équipe:*

Un classement scratch sera établi en fin de weekend, la première équipe départementale sera récompensée ainsi que la première équipe de club par un maillot et des médailles, les deux équipes seront sacrées vainqueurs du trophée régional. Le classement général par équipe s'obtiendra par l'addition des points marqués sur les 5 meilleurs coureurs de l'équipe par groupe d'épreuves et en prenant au minimum un coureur dans chaque catégorie:

Groupe 1 : Mécanique  
Groupe 2 : Jeux d'adresse  
Groupe 3 : Cyclo-cross  
Groupe 4 : Contre la montre  
Groupe 5 : Route

Pour chaque groupe d'épreuves, contre la montre, mécanique, jeux d'adresse, cyclo-cross et route les points marqués correspondront à la place du coureur dans chaque épreuve.

En cas d'ex-aequo dans le classement par équipe, il sera tenu compte du plus grand nombre de place de premier dans chaque épreuve. En cas de nouvelle égalité, il sera tenu compte du plus grand nombre de place de second et ainsi de suite.

L'équipe victorieuse sera l'équipe qui aura marqué le plus petit nombre de points.

Chaque coureur de cette équipe recevra une médaille d'or ainsi que le responsable, les coureurs des équipes classées seconde et troisième ainsi que leurs responsables techniques recevront respectivement une médaille d'argent et de bronze.

#### **4- Engagement :**

Les engagements seront transmis pour le **22 Mai 2024**, délai de rigueur, à l'aide de la fiche spéciale à :

*Mr COURIEUT Marcel – 27 Chemin de Betteville – 14130 Pont L'Evêque –*

En cas de force majeure, un coureur titulaire pourra être remplacé le samedi jusqu'à 11h. Passé ce délai aucune modification ne pourra être acceptée. **Toutes les équipes inscrites devront être complète, soit avoir de 6 à 12 coureurs et ce suivant le règlement cité plus haut**, toutefois si un incident de dernière minute survenait le jour J (avec justificatif), il sera possible aux autres coureurs de l'équipe de participer au trophée régional et de compter dans le classement général par équipe (bien sur s'il reste au minimum 5 coureurs). En plus, tout coureur qui se verra autoriser à prendre le départ de ce trophée pourra être sélectionnable pour le trophée de France des jeunes cyclistes.

Coût de l'engagement : 5 € par enfant inscrit. (Cheque à envoyer ou à donner à Marcel COURIEUT, à l'ordre du comité régional)

#### **5 - Port de maillot :**

Celui du Club

Ou du comité pour les équipes départementales.

#### **6 - Remise des dossards :**

Ceux-ci seront remis aux éducateurs dans une enveloppe, après signature de chaque enfant qui présentera sa licence. Prévoir 4 épingles par dossard.

## **REGLEMENT TECHNIQUE**

**Le rallye du samedi après midi. Chaque équipe au complet et deux éducateurs, devra participer au rallye, suivant le tirage au sort lors de la remise des dossards, le premier départ sera donné à 13 h, puis un départ toutes les cinq minutes. Aucun véhicule ne sera autorisé à suivre. L'équipe partira pour un circuit de 5 kms, pour un retour à Bagnoles de l'Orne ou l'épreuve de jeux d'adresse attendra les coureurs.**

#### **Jeux d'adresse :**

**Le jeu d'adresse sera à effectuer par tous les coureurs de l'équipe, le classement sera effectué en fonction des temps et des fautes.**

**Jeux à effectuer pour les U9 et U11 : Slalom simple, saut roue avant, prise du bidon et arrêt maîtrisé pied à terre.**

**Jeux à effectuer pour les U13 et U15 : Evite pierre, prise du bidon, saut roue arrière et roue avant, arrêt maîtrisé pied à terre.**

#### **Mécanique :**

**L'épreuve de mécanique pour les U9 et U11, dépose et repose de la roue avant.**

**L'épreuve de mécanique pour les U13 et U15, dépose de la roue arrière et remettre la chaîne sur le plateau.**

**Pour l'épreuve de mécanique il sera mis à disposition par l'organisateur, le même vélo pour tous.**

## 1 – U9

### Épreuve de contre la montre:

- \* Elle se fera sur une ligne droite bitumée par aller retour, départ, sur rampe de lancement, même lieu que l'arrivée.
- \* La distance sera de 500 m
- \* Le départ sera tenu
- \* Aucun incident mécanique, ni de chute, ne sera retenu pour reprendre un nouveau départ.

### Épreuve de rallye:

Voir règlement plus haut

### Epreuve de mécanique :

Dépose et repose de la roue avant.

Epreuve chronométrée et notée, mauvais remontage de la roue + 10 s, mauvaise orientation du blocage rapide + 10 s, vélo tombé + 10 s.

### Epreuve de jeux d'adresses :

Epreuve chronométrée, détail : Saut roue avant, Slalom simple, Prise du bidon et arrêt maîtrisé

### Epreuve de cyclo-cross :

Elle se déroulera sur un circuit (*Coupe de France de cyclo-cross, parc du château !*) balisé pour éviter les erreurs de parcours. L'épreuve comportera des obstacles naturels (buttes, fossés, arbre à contourner, obstacles à sauter).

Tout franchissement d'obstacle doit pouvoir s'effectuer à vélo ou par soulevé (portage interdit).

Durée:

U9 G ou F

Maximum 7 minutes

1 seul départ en groupe, finale

Toute sortie volontaire du circuit pour éviter un obstacle sera sanctionnée.

L'utilisation de roue de cyclo-cross sera permise, ainsi que les vélos de cyclo-cross.

Cales pieds avec courroies obligatoires pour les pédales non automatiques.

Les VTT seront acceptés, mais partiront en deuxième ligne.

### Épreuve route :

- L'allure est libre dès le début de l'épreuve.
- Le dépannage ne sera pas autorisé (dans toutes les catégories)
- Tout refus d'obtempérer sera sanctionné par la mise hors course. (Dernière place de la course).
- Les coureurs devront tenir leur ligne en course et à l'arrivée, sous peine d'une pénalité allant jusqu'à la mise hors course.
- Le port du bidon ne sera pas autorisé.
- Les ravitaillements même en boisson, ne seront pas autorisés.
- Après la ligne d'arrivée franchie un coureur ne pourra repasser en sens inverse.
- En cas d'infraction, le coureur recevra une pénalité de 25 points en plus pour le classement par équipe.

## 2 – U11, U13 et U15

### Épreuve de contre la montre

- \* Elle se fera sur un circuit bitumé, départ même lieu que l'arrivée.
- \* La distance sera environ de 1000 m pour les U11, 1500 m pour les U13 et 2000 m pour les U15.
- \* Le départ sera tenu sur rampe de lancement
- \* Aucun incident mécanique, ni de chute, ne sera retenu pour reprendre un nouveau départ.

### Épreuve de rallye:

Voir règlement plus haut

### Epreuve de mécanique :

Dépose et repose roue arrière et repose chaîne sur plateau.

Epreuve chronométrée et notée, mauvais remontage de la roue + 10 s, orientation du blocage rapide + 10 s, vélo tombé + 10 s, chaîne non remise + 10 s.

### Epreuve de jeux d'adresses :

Epreuve chronométrée, détail : Saut roue avant et arrière, Slalom évite pierre, Prise du bidon et arrêt maîtrisé.

### Epreuve de cyclo-cross :

Elle se déroulera sur un circuit (*Coupe de France de cyclo-cross, parc du château !*) balisé pour éviter les erreurs de parcours. L'épreuve comportera des obstacles naturels (buttes, fossés, arbre à contourner, obstacles à sauter).

Tout franchissement d'obstacle doit pouvoir s'effectuer à vélo ou par soulevé (portage interdit).

U11, U13 et U15 G ou F                      1<sup>ère</sup> série dossards pairs, 2<sup>ème</sup> série dossards impairs.

Puis finales.

Toute sortie volontaire du circuit pour éviter un obstacle sera sanctionnée.

L'utilisation de roue de cyclo-cross sera permise, ainsi que les vélos de cyclo-cross.

Cales pieds avec courroies obligatoires pour les pédales non automatiques.

Les VTT seront acceptés, mais partiront en deuxième ligne.

### Épreuve route :

Le nombre de tours sera donné en fonction de la météo et de la fatigue des enfants. Circuit traversant le parc du château, avec une petite difficulté.

- L'allure est libre dès le début de l'épreuve.
- Le dépannage ne sera pas autorisé (dans toutes les catégories)
- Tout coureur doublé devra faire très attention de ne pas gêner le bon déroulement de l'épreuve et accepter les remarques des arbitres qui lui diront ou pas de descendre. La place qui lui sera attribuée sera celle qu'il occupait dans la course au moment de son retrait ordonné par l'arbitre.
- Tout refus d'obtempérer sera sanctionné par la mise hors course. (Dernière place de la course).
- Les coureurs devront tenir leur ligne en course et à l'arrivée, sous peine d'une pénalité allant jusqu'à la mise hors course.
- Le port du bidon ne sera permis que dans les catégories U13 et U15.
- Les ravitaillements même en boisson, ne seront pas autorisés.
- Une fois le départ donné aucun coureur ne pourra s'échauffer sur le circuit.
- Après la ligne d'arrivée franchie un coureur ne pourra repasser en sens inverse.
- En cas d'infraction, le coureur recevra une pénalité de 25 points en plus pour le classement par équipe.

## REGLEMENTS TECHNIQUES POUR L'ENSEMBLE DES EPREUVES

Le casque en (état) sera obligatoire pour toutes les épreuves, ainsi que les gants.

En cas de perte du casque durant une épreuve, le coureur devra s'arrêter immédiatement et ne repartira qu'à nouveau coiffer de celui-ci sous peine de mise hors course.

Les roues à bâtons et les roues lenticulaires seront interdites pour toutes les épreuves.

### Vélo:

Seront contrôlés :

- ▶ L'état de marche du vélo.
  - ▶ Les développements seront limités à
    - 5,60 m (U9/U11 G et F),
    - 6,40 m (U13 G et F)
    - 7,01 m (U15 G)
  - ▶ **Braquet minimales filles libre, comme le dit le règlement FFC, pour le TFJC.**
  - ▶ Tous les types de vélo seront acceptés s'ils sont aux normes UCI.
  - ▶ Les guidons «corne de vache» sont interdits.
  - ▶ Le blocage d'un ou des dérailleurs n'est pas accepté.
  - ▶ L'utilisation d'oreillettes est interdite sous peine de mise hors course.
  - ▶ Tout cas de fraude sera sanctionné par la mise hors compétition immédiate de l'équipe.
- En cas d'infraction, le coureur recevra une pénalité de 25 points en plus pour le classement par équipe.

## DISCIPLINE GENERALE DANS LE CADRE DU TROPHEE DE NORMANDIE

### Pénalités:

La mise hors course signifie que le concurrent ou l'équipe sont exclus du trophée de Normandie et qu'ils ou qu'elles ne figureront pas au classement final.

Le déclassement est une rétrogradation de place dans le classement de l'épreuve en cours. Le coureur pourra disputer les épreuves suivantes et participera au classement final.

Pour tous les cas non prévus dans ce règlement, c'est «le règlement général» de la Fédération Française de Cyclisme qui servira de référence.

Toute équipe engagée sera soumise au respect des règlements du Trophée de Normandie et placée sous le contrôle des commissaires.

Toute manifestation intempestive des supporters d'une équipe (parents, dirigeants) à l'encontre des commissaires ou des participants, entraînera la mise hors course de toute l'équipe concernée.

Seul le responsable de l'équipe sera habilité à solliciter le jury d'appel en cas de contestation.

### Composition du jury:

- ☛ Le Président du Comité régional ou son représentant.
- ☛ Le CTS régional ou son représentant.
- ☛ Le Président de la commission des écoles, Président du jury.
- ☛ Les arbitres au nombre de quatre

*Toutes les réclamations se feront par écrit et déposées dans la demi-heure après les épreuves du samedi.*

*Idem pour les épreuves du dimanche matin*

*Idem pour les épreuves du dimanche après-midi.*

*.Chaque club mettra à disposition pour les arbitres un éducateur pour le contrôle et le bon déroulement de l'épreuve.*

Pour le TRJC **chaque département devra présenter un jeune arbitre des écoles de vélo (à partir de 15 ans à 18 ans)** Il participera au contrôle de l'épreuve et une formation lui sera assurée. Il sera pris en charge (hébergement et restauration) par son comité départemental.

Sur les 5 jeunes arbitres, deux un garçon et une fille représenteront la sélection régionale au TFJC

## **QUALIFICATION POUR LE TROPHEE DE FRANCE DES JEUNES CYCLISTES**

**Attention ! Pour pouvoir prétendre à un club de participer au trophée de France, il faudra obligatoirement participer au trophée régional (Règlement FFC du trophée de France) y compris les clubs prés inscrits.**

Le trophée de France se déroulera les 5, 6, 7 juillet à Montbéliard.

4 Clubs **labellisés** « école française de cyclisme » avec le label « Ecole de vélo » ou « Club compétition » seront retenus pour participer au Trophée de France, ainsi qu'une équipe neutre régionale « Entente » composée de clubs différents, labellisés ou pas, mais composée de coureurs n'étant pas représentés dans les clubs sélectionnés

Composition des équipes : chaque club sera représenté par 8 coureurs minimum.

2 U11 garçons

2 U13 garçons

2 U15 garçons

2 filles minimum, au choix dans les catégories pupille, benjamin ou minime. Le quota des féminines n'est pas limité.

## **LES 10 REGLES DE CONDUITE DU JEUNE CYCLISTE**

Le jeune cycliste ne jette pas de papier ou d'emballage (bouteilles vides, boîtes, enveloppes de barres de céréales, de paquets de gâteaux, de berlingots de boissons glucosées....), même en course.

- Il ne monte pas son vélo dans sa chambre.
- Il enlève ses chaussures cyclistes avant d'entrer dans quelque bâtiment que ce soit.
- Il ne nettoie pas son vélo avec le linge de l'hébergement.
- Avant de quitter l'hébergement, il respecte les consignes de son hébergeur.
- Il débarrasse sa chambre de tout papier et autres déchets.
- Il ne marche pas sur les pelouses.

- Il ne roule pas avec son vélo à l'intérieur de bâtiments.
- Il respecte les arbitres, les autres équipes et les organisateurs.
- Il reste poli en toute circonstance.

## **BULLETIN D'ENGAGEMENT**

**Engagement : 5€ par coureur, bulletin et règlement à envoyer pour le 22 mai à**

**Marcel COURIEUT**

**Chèque a l'ordre du comité régional**

Epreuve : Trophée Régional des Jeunes Cyclistes à BAGNOLES DE L'ORNE

Date : 25 & 26 mai 2024

Nombre de coureurs par équipe : 6 minimum  
12 maximum

Engagement : Mr Marcel COURIEUT – 27 Chemin de Betteville – 14130 Pont L'Evêque

☎ : 06 14 83 46 86

E-Mail : marcel.courieut@wanadoo.fr

Nom de l'équipe :

Représentée par M. :

Diplôme :

N° de Licence :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

N° de Téléphone :

E-mail :

**Nom de l'éducateur mis a disposition de l'organisation :**

DECLARE ENGAGER DANS L'EPREUVE SUSMENTIONNEE LES COUREURS SUIVANTS :

TITULAIRES						
	Nom.....	Prénom.....	Catégorie	Garçon ou Fille	N° Licence	N° UCI
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
REMPLOCANTS						
1						
2						
3						
4						
5						

Date :            A :

Signature du responsable de l'équipe

--