

📍 **FONTAINE-SOUS-JOUY**

La commune s'est transformée en village du vélo

Le Comité départemental de l'Eure de la FFC (Fédération Française de Cyclisme) avait choisi la date du 17 février pour organiser son stage de préparation route, marquant le début de la saison cycliste.

Le soleil était au rendez-vous pour les cinquante participants âgés de 12 à 19 ans. Huit encadrants du comité, dont des pointures du cyclisme, Yvan Frébert et Laurent Eudeline, accompagnaient les jeunes durant la journée. Frédéric Quinet, en charge de la Commission Jeunes au comité, avait choisi le site de Fontaine-sous-Jouy, son village, pour organiser la journée.

Enchanté d'accueillir la jeune fine fleur du cyclisme eurois, le maire de la commune, Raphaël Norblin, avait mis à leur dispo-



Frédéric Quinet donne les consignes. Laurence Huzé

sition « presque tous » ses bâtiments publics ! Les voitures et camions sur le parking, l'accueil des participants sur le parvis, le préau a servi de parc à vélos, et

la cour de récréation était le site d'un test d'endurance cardio-respiratoire. La salle communale s'est transformée en salle de sport pour effectuer différents tests physiques.

Les jeunes des clubs eurois — Le Neubourg, Évreux, Bernay, Grand-Bourgtheroulde, Gisors, Vallée d'Eure, La Bonneville et Pont-Audemer — étaient heureux de se retrouver avant les grandes compétitions. Ils étaient divisés en deux groupes selon leurs catégories de U15 à U19. Pendant qu'un groupe pédalait sur un parcours de 50 à 70 kilomètres dans la Vallée, les autres passaient une batterie de tests physiques ; souplesse, détente, équilibre, endurance à la course, série de pompes...

sans oublier la toise et la pesée.

Dans le cadre de son programme de détection des potentiels, La FFC demande aux comités départementaux ce premier niveau de tests. Les « métriques » seront toujours mises en perspective avec l'âge relatif du sportif, c'est-à-dire l'estimation de son écart par rapport à son pic de croissance. Au déjeuner : crudités, pâtes et blanc de poulet leur ont été servis !

« Ces temps de stage et de séances de travail interclubs sont toujours un moment d'échange et de partage propice à tisser des liens et renforcer les amitiés », souligne l'organisateur de la journée, Frédéric Quinet.



La salle communale s'est transformée en salle de sport. LH