

**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**
Le mieux, c'est d'en parler !



ALLO ENFANCE EN DANGER

Besoin d'aide ?

Sur notre site internet :



www.allo119.gouv.fr



J'appelle qui
quand mon téléphone
devient mon pire
ennemi ?

30 18

Le numéro national pour les jeunes
victimes de violences numériques
et leurs parents.

3018.fr

gratuit - anonyme - confidentiel
du lundi au samedi de 9h00 à 20h00

enfance



Réglo'sport

<p>Je ressens de la confiance et du respect quand...</p> <p>Je me sens libre de discuter des problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens libre de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Mon corps s'engageant, mon esprit se détend et mon cœur bat plus vite.</p> <p>Je me sens à l'aise pendant les séances de sport. Mon entraîneur m'encourage.</p> <p>Je me sens libre d'exprimer mes émotions et mes sentiments.</p>	<p></p> <p>Aucun problème</p>
<p>Je ressens gêne et malaise quand...</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p>	<p></p> <p>Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnels de la santé peuvent t'aider.</p>
<p>Je me sens très mal et /ou peur quand...</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p> <p>Je me sens obligé de discuter de problèmes de ma santé, de mes idées, de mes projets.</p>	<p></p> <p>Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnels de la santé peuvent t'aider.</p>

SERVICE PUBLIC GRATUIT 24H/24

URGENCE

114

SAMU **POLICE GENDARMERIE** **SAPRS POMPIERS**

Appel d'urgence pour sourds et malentendants

