La difficulté des franchissements est liée aux catégories de pilotes : Elites Homme et Femme, Experts Homme et Femme, National 1, 2 et 3, Jeunes Homme et Femme.

Le circuit regroupe un ensemble de 5 zones (1 tour), chacune composée de 6 secteurs à 10 points. Le nombre de tour à effectuer dépend de la catégorie du pilote. Le passage de portes permet de marquer des points. Le classement s'établit en fonction du nombre de points marqués.

Les tailles de roues les plus couramment utilisées dans la discipline Trials sont 20 et 26 pouces. Les catégories suivantes sont officiellement reconnues par l'UCI et font l'objet de deux rankings internationaux différents :

Classe 20 « (taille de roue entre 18″ et 23 « )
Classe 26 « (taille de roue entre 24″ et 26 « )
Dans les catégories Elite chez les hommes ainsi que chez les femmes, un système de finales est mis en place pour plus de spectacle.