Le classement est effectué sur la base du cumul des temps mis par chaque coureur à parcourir l'ensemble des spéciales (chronométrage individuel).

Les liaisons se font soit en VTT soit en utilisant les remontées mécaniques.

Les spéciales ne doivent pas comporter plus de 15 à 20% de pédalage et sont tracées sur des chemins naturels de type singles tracks, avec à la fois des sections rapides et des sections plus techniques.

Les courses d'enduro sont établies la plupart du temps sur 2 jours et exigent des athlètes qu'ils utilisent une combinaison d'endurance, de vitesse et de compétences techniques et d'une bonne gestion du matériel car des pénalités peuvent être attribuées en cas de changement de roues, de cadre au cours d'une épreuve.