Le temps de course est compris entre 2 et 5 minutes pour un parcours de 1,5 à 3km. Le pilote doit faire preuve d'engagement ainsi que de compétences techniques en termes de pilotage afin de surmonter les obstacles du parcours : racines, pentes fortes, bosses, sections de rochers « rock garden », gros sauts « road gap » et virages.