Chaque équipe engage un pilote par catégorie qui doit effectuer un tour du parcours de cross-country, avant de passer le relais à un coéquipier dans une zone déterminée.

La stratégie joue un rôle considérable, puisque chaque équipe décide de l'ordre dans lequel s'élancent ses coureurs.Préfère-t-elle démarrer pied au plancher avec ses coureurs Élite en espérant que les suivants puissent conserver leur avance ?

Ou bien garder ses meilleurs coureurs pour la fin, afin de revenir sur ceux ayant opté pour l'option inverse ?Les changements de leader sont fréquents et il est difficile de prévoir quel sera le résultat avant les derniers hectomètres de la course.